



クリスマスイベント



GROUP ACTIVE ...運動に慣れていない方でも無理なく楽しく総合的なトレーニング！

GROUP POWER ...重さ調節自由なバーベルを使って全身の筋力トレーニング！

GROUP KICK ...格闘技・ボクシングの動きを取り交ぜたエキサイティングなトレーニング！

～タイムスケジュール～

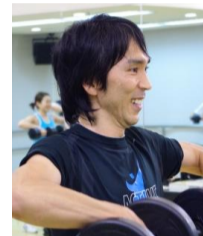
13:00～14:00



定員20名



National Trainer **MAYO** Instructor **INADA**



14:20～15:20



定員20名



National Trainer **TOMO**



Presenter **OGI**

15:40～16:40



定員30名



National Trainer **TOMO**



Presenter **RYU**

<参加費・受付開始日>

会員 525円/1レッスン 12月15日(木) 10:00～

非会員 1,050円/1レッスン 12月18日(日) 9:30～



お得情報!!

～祝日ご利用出来ない会員種別、非会員の皆様～

施設利用券の販売を行っております！

時間外利用料2,100円が... ⇒

1,995円

ビジター利用3,150円が... ⇒



クリスマスは一緒に盛り上がりましょう！

皆様のご参加お待ちしております！！

